

Berberina: evidencia científica y aplicaciones actuales

La berberina se ha convertido en uno de los activos naturales más estudiados en el ámbito de la medicina integrativa y la suplementación avanzada.



nas implicadas en inflamación de bajo grado, metabolismo lipídico y regulación del peso corporal. Este aspecto resulta especialmente relevante dentro del paradigma integrativo actual, donde el eje intestino-metabolismo adquiere cada vez mayor protagonismo clínico.

En el entorno de la fitoterapia especializada, la berberina suele incorporarse en protocolos dirigidos al control del apetito, apoyo metabólico y equilibrio glucémico, frecuentemente combinada con activos como canela, ácido alfa lipoico, cromo, gymnema o extractos ricos en polifenoles. Su uso también se está explorando en programas orientados a salud cardiovascular y control de adiposidad visceral.

No obstante, los profesionales deben tener presente que la berberina no está exenta de consideraciones clínicas. Puede interactuar con determinados medicamentos hipoglucemiantes, antihipertensivos o anticoagulantes, por lo que resulta fundamental individualizar la recomendación y valorar posibles interacciones.

Otro aspecto relevante es la biodisponibilidad. Actualmente, muchos laboratorios especializados están desarrollando formulaciones optimizadas mediante tecnologías liposomales, fitosomas o combinaciones sinérgicas destinadas a mejorar su absorción y eficacia clínica.

La creciente demanda de soluciones naturales con respaldo científico está posicionando a la berberina como uno de los ingredientes más prometedores dentro de la suplementación integrativa. Su interés no solo reside en los resultados observados sobre metabolismo y microbiota, sino también en el cambio de paradigma hacia estrategias multidisciplinarias donde nutrición, fitoterapia y prevención trabajan de forma coordinada para mejorar la salud global del paciente.

→ Consultar referencias en www.miherbolario.com

Este alcaloide vegetal, presente en especies como *Berberis vulgaris*, *Coptis chinensis* o *Hydrastis canadensis*, cuenta con una larga tradición de uso en sistemas médicos tradicionales asiáticos. Actualmente, destaca por el creciente número de publicaciones científicas sobre metabolismo, microbiota y regulación inflamatoria.

En consulta, la berberina está despertando gran interés como herramienta complementaria en pacientes con alteraciones metabólicas, resistencia a la insulina, dislipemias o síndrome metabólico. Su principal mecanismo de acción descrito en la literatura científica es la activación de la proteína AMPK (AMP-activated protein kinase), considerada uno de los principales reguladores del equilibrio energético celular. Esta vía metabólica participa en la captación de glucosa, oxidación de grasas y sensibilidad insulínica, aspectos especialmente relevantes en el contexto de la salud metabólica moderna.

Diversos metaanálisis y revisiones sistemáticas han observado mejoras significativas en parámetros como

La creciente demanda de soluciones naturales con respaldo científico está posicionando a la berberina como uno de los ingredientes más prometedores dentro de la suplementación integrativa



glucosa basal, hemoglobina glicosilada, triglicéridos y colesterol LDL en determinados perfiles de pacientes. Algunos autores incluso comparan parte de sus mecanismos metabólicos con los de fármacos convencionales utilizados en el control glucémico, aunque siempre desde un enfoque complementario y nunca sustitutivo.

Otro de los campos más interesantes para los profesionales de la salud natural es la interacción entre berberina y microbiota intestinal. Estudios recientes apuntan a que este compuesto puede modular determinadas cepas bacteria-

WEBOTANIX

Innovación en fitoterapia desde la **evidencia científica**

Be METABOLIC Berberina



✓ CONTROL DEL APETITO²

✓ EQUILIBRIO DE LA GLUCOSA¹

✓ SALUD METABÓLICA¹

✓ RECOMPOSICIÓN CORPORAL¹



Gymnema, Piperina,
Cromo

GLP-1
BOOSTER

berbe^{vis}
BERBERINE • PHYTOSOME

1- Berberis aristata contribuye al metabolismo normal de la glucosa, apoyando el equilibrio normal de la glucemia.

2- El cromo y la gymnema contribuyen a mantener los niveles normales de glucosa en sangre.



+34 987 953 054

www.webotanix.com



info@webotanix.com