

# Hipertensión y Medicina Tradicional China

**La hipertensión supone uno de los principales factores de riesgo que contribuye a varias enfermedades cardiovasculares, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y enfermedad renal crónica, entre otras, además de ser una de las causas principales del consumo de medicamentos<sup>(1)</sup>.**



**S**u prevalencia mundial se estima en 1,13 mil millones, siendo la edad un factor crucial, con el 34,38% en individuos de mediana edad y aumentando a cerca del 90% en mayores de 80 años, y con una incidencia en hombres y mujeres del 24% y 20% respectivamente, suponiendo una importante carga financiera y psicológica para las familias y a nivel social. En muchos casos no se consigue su control mediante fármacos debido a la falta de adherencia a los medicamentos, sus efectos secundarios, contraindicaciones particulares y un control inadecuado en ciertas variantes de la hipertensión <sup>(2,3)</sup>.

La medicina tradicional china ofrece un enfoque terapéutico único, gracias a su enfoque holístico y sus



tratamientos individualizados. Ha ganado gran aceptación, estando cada vez más disponible en todo el mundo, demostrando tener buenos efectos antihipertensivos y un buen nivel de seguridad, tal y como lo indican los cada vez más abundantes estudios de alto nivel de evidencia científica, adquiriendo un gran papel en el tratamiento de muchas enfermedades <sup>(1)</sup>.

El uso de fórmulas fitoterapéuticas chinas patentadas con efecto antihipertensivo puede regular eficazmente la presión arterial y aliviar los síntomas, siendo muchas las investigaciones que

avalan la combinación de la medicina tradicional china con la medicina convencional en el tratamiento de la hipertensión, mostrando sus beneficios en la disminución de la presión arterial, las reacciones adversas y complicaciones cardiovasculares, y mejorando la función endotelial vascular y síntomas como insomnio, agitación, mareos, tinnitus, etc., aumentando así la calidad de vida de estos pacientes <sup>(3, 4, 5)</sup>.

## ESTUDIOS RECIENTES

Un reciente estudio elaborado con gran rigor en su diseño y funciona-

miento muestra que las cápsulas de Songling Xuemaikang, tienen un resultado no inferior al Losartán en la reducción de la presión arterial diastólica tras un tratamiento de 8 semanas, con una reducción del colesterol total ligeramente mayor y mejor resultado en el control de los síntomas gracias a sus múltiples compuestos activos, lo que supone una mejora en la adherencia de la medicación, siendo un tratamiento muy seguro. Se trata de una fórmula aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de China durante más de una década, lo que aporta datos fiables y valiosos en la prevención de eventos cardiovasculares mayores y la protección de la función renal. Otro metaanálisis realizado previamente demostró también que podía mejorar la hiperlipidemia con una reducción significativa del colesterol total, los triglicéridos y el colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (LDL), pudiendo también inhibir el sistema renina-angiotensina-aldosterona, para reducir la presión arterial <sup>(6)</sup>.

Otro estudio recientemente publicado en la revista *Circulation* también muestra hallazgos prometedores del enfoque de la medicina herbal china en el desarrollo de un nuevo tratamiento para la hipertensión <sup>(7)</sup>. Se observa mejores resultados al combinar la medicina tradicional china con antagonistas del calcio, pudiendo además disminuir las reacciones adversas de los mismos <sup>(6)</sup>.

Otro reciente estudio de red bayesiana analiza medicamentos patentados chinos combinados con bloqueadores de los canales de calcio en el tratamiento de la hipertensión, mostrando una eficacia superior para reducir la presión arterial sistólica al combinar la fórmula Tianma Gouteng, con bloqueadores de los canales de calcio, reduciendo los niveles de colesterol total, triglicéridos y colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (c-LDL). También se muestra una mejora de la eficacia antihipertensiva al combinar los bloqueadores con las cápsulas Qinggan Jiangya, Qiangli Dingxuan, siendo la combinación con las cápsulas Songling Xuemaikang la más eficaz para reducir el c-LDL, el factor de ne-

## **El uso de Xiao Yao San como adyuvante de los fármacos antihipertensivos puede ser beneficioso al reducir la presión arterial, regular los lípidos en sangre e inhibir la inflamación**

crosis tumoral alfa (TNF-α) y la interleucina-6 (IL-6). Este estudio destaca la importancia de las combinaciones de medicamentos personalizadas y cuyos resultados ofrecen una evidencia sólida para las guías de práctica clínica <sup>(3,8)</sup>.

### **TERAPIA COMBINADA**

También se muestra como una intervención eficaz para el tratamiento de la hipertensión la combinación del tratamiento occidental junto a fórmulas patentadas chinas a base de ginkgo <sup>(9)</sup>, así como la combinación con la decocción de Lingguizhugan, pudiendo reducir la presión arterial y mejorar los síntomas, siendo tratamientos seguros <sup>(10)</sup>. El uso de Xiao Yao San como adyuvante de los fármacos antihipertensivos puede ser beneficioso al reducir la presión arterial, mejorar la depresión, regular los lípidos en sangre e inhibir la inflamación <sup>(11)</sup>, mientras que la decocción de Xuefu zhuyu presenta un importante efecto cardioprotector en la hipertensión <sup>(12)</sup>, así como Huoxue Qianyang Qutan para mejorar la presión arterial, el metabolismo de los glicolípidos y la inflamación en pacientes con hipertensión <sup>(14)</sup>. También se ha visto el efecto beneficioso de la fitoterapia china en la hipertensión postmenopáusica <sup>(13)</sup>.

Una investigación reciente publicada en *Medicine* muestra también que se obtiene un mayor beneficio mediante la terapia combinada de medicina tradicional china junto a los fármacos

**El ingrediente principal de la decocción de Xifeng Qingnao, Tianma, disminuye la resistencia vascular periférica, dilata las pequeñas arterias y microvasos, y aumenta el flujo sanguíneo cerebrovascular. La decocción Xifeng Qingnao presenta componentes con importantes efectos antihipertensivos, protegiendo la función cardiocerebral y reduciendo el daño cardiovascular**



en el tratamiento de la hipertensión renal, permitiendo reducir la presión arterial y mejorar la función renal. La decocción de Tianma Gouteng ayuda a mantener la función renal reduciendo significativamente la presión arterial, inhibiendo el estrés oxidativo y retrasando el envejecimiento vascular, la inflamación, mejorando la estructura y la función cardíaca y revirtiendo el fenómeno de la remodelación vascular. La cápsula Bailing reduce principalmente la degeneración vacuolar y la necrosis de las células epiteliales tubulares renales al inhibir la formación de inmunocomplejos glomerulares y



## **La eficacia de las fórmulas fitoterapéuticas chinas y sus combinaciones con el tratamiento convencional presentan grandes beneficios para el tratamiento de la hipertensión**

atenuar la infiltración de células inflamatorias intersticiales, promoviendo la reparación de los túbulos renales para disminuir el grado de proteinuria y retrasar la aparición del deterioro de la función renal, siendo además refinada mediante la fermentación a baja temperatura de *Cordyceps sinensis*, lo que ayuda a aliviar la lesión renal y la inflamación asociada. Zhenwu Tang logró una mejora significativa de los síntomas de enfermedad renal crónica, gracias al potencial antiinflamatorio de sus componentes farmacodinámicos, entre los que destacan los flavonoides, como la quercetina, con elevada actividad antioxidante. La prescripción de Zishen Pinggan fortalece el sistema inmunitario y la resistencia a las enfermedades, reduciendo la presión arterial, mejorando la micción, la capacidad hematopoyética, combatiendo la oxidación de radicales libres y previniendo el envejecimiento. Ye Ren Gao presenta efecto antihipertensivo y mejora la respuesta inflamatoria. El ingrediente principal de la decocción de Xifeng Qingnao, Tianma, disminuye la resistencia vascular periférica, dilata las pequeñas arterias y microvasos, y aumenta el flujo sanguíneo cerebrovascular. La decocción Xifeng Qingnao presenta componentes con importantes efectos antihipertensivos, protegiendo la

función cardiocerebral y reduciendo el daño cardiovascular. La decocción Yishen Huoxue Huazhuo Jiedu derivada de Liu Wei Di Huang Wan, tiene un efecto nefroprotector que puede reducir el daño inflamatorio en la nefropatía diabética, protegiendo los tejidos renales del daño causado por los radicales libres. Este estudio identifica tratamientos combinados óptimos de MTC y el tratamiento convencional, estableciendo una base clínica sólida para su aplicación <sup>(15)</sup>.

**La prescripción de Zishen Pinggan fortalece el sistema inmunitario y la resistencia a las enfermedades, reduciendo la presión arterial y previniendo el envejecimiento**



Otro estudio publicado en *Frontiers in Cardiovascular Medicine* demostró que el tratamiento convencional junto con el método de tonificar el riñón de la medicina china en base a la diferenciación de síndromes para la hipertensión es un método prometedor, eficaz y seguro, cuyo mecanismo se relaciona con la vía de señalización GMP-PKG, la vía de señalización del calcio y la reabsorción de sodio regulada por la aldosterona <sup>(16)</sup>.

La eficacia de las fórmulas fitoterapéuticas chinas y sus combinaciones con el tratamiento convencional presentan grandes beneficios para el tratamiento de la hipertensión, pudiendo aportar una opción segura al tratamiento de la misma y mejorando la adherencia del paciente al tratamiento. La Medicina Tradicional China es una fuente muy valiosa de la naturaleza que continúa aportando numerosos beneficios para nuestra salud.

**DRA. MÓNICA GARCÍA RODRÍGUEZ,**

*Coordinadora del Comité Científico del Observatorio de Acupuntura y MTC de PR de la FEMTCI*

*Profesora en la Escuela Superior de MTC Tao Acupuntura*

➔ **Consultar Bibliografía en [www.miherbolario.com](http://www.miherbolario.com)**