

ROSA MOSQUETA: EL SECRETO NATURAL PARA REGENERAR LA PIEL



Desde tiempos ancestrales, la Rosa mosqueta ha sido un tesoro de la medicina tradicional andina. Sus frutos y su aceite, ricos en propiedades beneficiosas, han trascendido fronteras: lo que antes era un secreto guardado por comunidades rurales, hoy brilla como un ingrediente estrella en cosmética, salud y cuidado dermatológico alrededor del mundo.

Conocida y valorada desde hace siglos en la medicina tradicional andina, la Rosa mosqueta (*Rosa rubiginosa* o *Rosa eglanteria*) se ha convertido en un aliado imprescindible tanto en cosmética como en salud gracias a las múltiples propiedades de su aceite y de sus frutos. A lo largo del tiempo, esta planta ha pasado de ser un recurso local utilizado por comunidades rurales a convertirse en un ingrediente estrella en laboratorios dermatológicos, farmacias y herbolarios de todo el mundo.

CÓMO ES LA ROSA MOSQUETA

La Rosa mosqueta es un arbusto silvestre de la familia de las rosáceas que crece principalmente en zonas frías y monta-



ñas, con especial abundancia en la cordillera de los Andes, aunque también se cultiva en Europa y Asia. Puede alcanzar entre uno y dos metros de altura y sus tallos están recubiertos de finas espinas, lo que le permite defenderse de herbívoros y adaptarse a entornos hostiles. Sus hojas son compuestas, de un verde intenso, y se dividen en folíolos ovalados y dentados.

En primavera y verano aparecen sus flores blancas o rosadas, que atraen a insectos polinizadores. Tras la floración, la planta produce sus característicos frutos rojos y ovalados, conocidos como escaramujos, que maduran a finales del verano y el otoño. Dentro de ellos se encuentran las semillas de las que se extrae el famoso aceite de Rosa mosqueta.

QUÉ PARTES SE PUEDEN UTILIZAR

Aunque toda la planta presenta compuestos interesantes, lo más valioso desde el punto de vista terapéutico y cosmético se encuentra en sus frutos y semillas:

- **Aceite de semillas:** Obtenido mediante presión en frío, conserva intactos ácidos grasos esenciales (linolénico 41-48%, linoleico 33-45%, oleico 12-15,6%, palmítico 3-4%, esteárico 1,5-2%, trans-retinoico 0,70-0,90%), antioxidantes y vitaminas. Es muy apreciado por su capacidad regeneradora, cicatrizante y antienvjecimiento.
- **Escaramujos o frutos:** Contienen ácido ascórbico (300-500 mg/mL, unas 40 veces más que los cítricos), carotenoides, flavonoides, minerales y pectina. Se pueden consumir secos, en polvo, en cápsulas o en infusión.
- **Cáscara y pulpa:** Usadas en mermeladas, jarabes y preparados caseros, con un sabor ligeramente ácido y alto valor nutritivo.

BENEFICIOS PRINCIPALES

PARA LA PIEL

- **Regenerador celular:** El aceite de Rosa mosqueta estimula la renovación celular y favorece la reparación de tejidos dañados gracias al ácido trans-retinoico y los ácidos grasos esenciales.
- **Cicatrizante natural:** Mejora la apariencia de cicatrices quirúrgicas, marcas de acné o estrías recientes. Ensayos clínicos han mostrado reducción significativa de profundidad de cicatrices tras 3 meses de uso.
- **Antienvejecimiento y uniformidad del tono:** Los antioxidantes y la vitamina A combaten los radicales libres, reducen arrugas y favorecen una piel más flexible y luminosa.

PARA LA SALUD

- **Refuerzo del sistema inmune:** Los escaramujos son una fuente excepcional de vitamina C, ideal para prevenir resfriados y acelerar la recuperación en estados gripales.



La Rosa mosqueta se utiliza tanto de manera tópica en piel y cabello como en infusiones, jarabes y cápsulas, siendo un recurso valioso en medicina natural



BioCultura

feria de productos ecológicos
y consumo responsable



LA RAÍZ DE LA SOLUCIÓN

MADRID IFEMA 6 - 9 noviembre 2025

Organiza



biocultura.org
@biocultura



El uso continuado del aceite potencia la producción de colágeno y ofrece protección antioxidante, convirtiéndolo en un aliado clave en la rutina de cuidado cutáneo

- **Propiedades antiinflamatorias:** Extractos de escaramujo muestran beneficios en artritis, rigidez articular y dolores crónicos.
- **Digestivo y diurético:** Tradicionalmente se usa en infusiones para mejorar la digestión, como laxante o diurético.

USOS EN LA PIEL

El aceite puede aplicarse directamente sobre la piel limpia y seca. Unas pocas gotas bastan para masajear suavemente cicatrices, estrías o zonas reseca. Su textura ligera permite rápida absorción sin sensación grasa.

También se encuentra en:

- Cremas hidratantes y nutritivas.
- Sérums antioxidantes.
- Lociones corporales.
- Jabones y champús naturales.

El uso continuado favorece la producción de colágeno, mejora la elasticidad y aporta luminosidad al rostro.

EL CONSUMO DE SUS FRUTOS

Los escaramujos se utilizan en infusiones calientes, muy populares en Chile, Argentina y Alemania. También se emplean en jarabes, cápsulas, mermeladas y jaleas. Además de vitamina C, aportan fibra que mejora el tránsito intestinal y el bienestar digestivo.



PRECAUCIONES

- No aplicar aceite sobre heridas abiertas ni piel infectada.
- Precaución en pieles grasas o con acné severo (puede actuar como comedogénico).
- Concentraciones superiores al 0,05% de ácido trans-retinoico pueden obstruir poros.
- Infusiones prolongadas de cáscara pueden causar reacciones alérgicas, que desaparecen al suspender el tratamiento.
- Durante el embarazo, solo se recomienda uso tópico en estrías ya formadas.

LA JOYA DE LA NATURALEZA

La Rosa mosqueta ha acompañado a los pueblos andinos durante siglos y sigue sorprendiendo por la amplitud de sus aplicaciones. Su doble acción —cosmética y nutricional— la convierte en un aliado imprescindible para la piel y el organismo. La investigación científica continúa explorando nuevos usos, desde la cicatrización de úlceras hasta la prevención de enfermedades degenerativas, demostrando que la naturaleza sigue siendo una fuente invaluable de salud y bienestar.

PROPIEDADES DE LA ROSA MOSQUETA

La Rosa mosqueta destaca por su combinación única de nutrientes y principios activos, lo que le otorga múltiples beneficios tanto para la piel como para la salud:

- **Acción cicatrizante y regeneradora:** acelera la reparación de tejidos dañados y favorece la regeneración celular gracias a su contenido en ácidos grasos esenciales y ácido trans-retinoico.
- **Tratamiento de cicatrices, estrías y manchas:** mejora la elasticidad, uniformidad y tono de la piel. Ensayos clínicos han demostrado reducción significativa de cicatrices posquirúrgicas y mayor elasticidad en la piel tratada.
- **Efecto antioxidante y antienviejimiento:** combate radicales libres y retrasa el envejecimiento cutáneo. La vitamina A y los carotenoides ayudan a mantener la piel firme y luminosa.
- **Refuerzo del sistema inmunitario:** los frutos, ricos en vitamina C, fortalecen las defensas naturales del organismo.
- **Apoyo en enfermedades inflamatorias:** extractos de escaramujo pueden ser útiles en artritis, rigidez articular y dolores crónicos.
- **Hidratación profunda de la piel:** el aceite ayuda a restaurar la barrera cutánea, mejora la elasticidad y aporta luminosidad.

Fuentes: fitoterapia.net y [mi herbolario](#)



FICHA TÉCNICA

Rosa Mosqueta (Rosa rubiginosa L./Rosa eglanteria L.)

NOMBRE CIENTÍFICO: Rosa rubiginosa L. / Rosa eglanteria L.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: cicatrizante, regeneradora, antioxidante, antiinflamatoria, nutritiva.

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ácidos grasos esenciales (linoleico, linolénico, oleico). Vitamina A (retinoides), Vitamina C (ácido ascórbico), Flavonoides y carotenoides (β-caroteno, licopeno, rubixantina, zeaxantina, entre otros).

EFFECTOS SECUNDARIOS: En general bien tolerada; ocasionalmente puede causar irritación leve en pieles muy sensibles o molestias digestivas si se consume en exceso.

CONTRAINDICACIONES: No aplicar sobre heridas abiertas ni piel infectada; precaución en personas con piel muy grasa o acné severo; evitar sobredosis de vitamina C en complementos.

FORMAS DE USO: Externo: aceite puro para aplicación tópica, incorporado en cremas o sérums. Interno: frutos en infusión, jarabes, cápsulas o preparados alimenticios.