



Mireya Rodríguez Arce, directora del centro Alsándara

“La salud como prioridad, así es y será”



Se define como enamorada de la Ayurveda y señala que su motor diario es impartir cursos de formación, tarea

que lleva haciendo más de 15 años en diferentes centros.

La escuela Alsándara, Centro de formación y Terapias Naturales, cuenta con diferentes especialistas de campos como el Reiki o Flores de Bach



Para todos ellos, el paciente es lo más importante, y por ello prestan una atención 100% personalizada, tanto en la recomendación de terapias, como en su aplicación, adaptándose siempre a las necesidades y evolución de los clientes.

Alsándara abrió sus puertas en junio de 2021 y ocupa una superficie de 280 m². La nutricionista, naturópata y especialista en Medicina Ayurvédica, Mireya Rodríguez Arce, regenta este local junto con su equipo de terapeutas y especialistas. El centro cuenta con el aval de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, COFENAT y pertenece al Gremio de Escuelas de España de Terapias Naturales.

El equipo de Mireya Rodríguez está integrado por terapeutas que ofrecen masaje, Shiatsu, Reflexología podal, Reiki, Flores de Bach, entre otras terapias, siendo la propia Mireya quién se encarga de la sección de Nutrición. Actualmente, la Naturopatía, la Fito-terapia y los tratamientos ayurvédicos son los más demandados en la escuela Alsándara.

Pese a que se trata de un establecimiento de reciente apertura, Mireya Rodríguez cuenta con 20 años de experiencia en la profesión y asegura que tenía muy claro cómo quería que fuera su Centro de Terapias: “Haciendo equipo, creando redes con personas afines, cada vez más personas con proyectos desde el corazón”. En este sentido asevera: “Todas las terapias hechas con conciencia, alineadas al momento y al presente, y desde el corazón, tienen un impacto y un resultado positivo para la persona que las recibe”.

“Durante 2022 los cursos más demandados fueron el de Ayurveda y el de Nutrición. En lo que va de año está aumentando la demanda de la formación de Masaje Ayurveda”



La escuela cuenta con un equipo de profesionales formado y especializado en su terapia correspondiente. Concretamente, Mireya Rodríguez, comenzó su carrera formándose como nutricionista, posteriormente en Naturopatía y Fitoterapia. Finalmente, se vio atrapada por la Medicina Ayurveda, que, tal como expresa Mireya, le enamoró por sus bases naturales, científicas y el respeto al individuo.

CENTRO DE FORMACIÓN

Como formadores hay profesionales que llevan los dos años de Alsándara. “En mi caso llevo 15 años dando formaciones en diferentes escuelas e instituciones”, señala la nutricionista. Para Mireya, durante estos años de dilatada experiencia, la formación es su motor para continuar: “Me apasiona la docencia y poder escuchar a alumnos compartir, al final todos estamos conectados en el corazón”.

Durante 2022 los cursos más demandados fueron el de Ayurveda y el de Nutrición. En lo que va de año está aumentando la demanda de la formación de Masaje Ayurveda en el que se imparten todos los tratamientos ayurvédicos que se hacen en consulta (Abhyanga, Udvartana, Shiroabhyanga, Shirodhara, Pindas, Vastis, etc.). “Cada vez hay más personas apostando por las terapias naturales y con ganas de estar al servicio, ayudando con ellas”, apunta Mireya Rodríguez.

Además, la nutricionista destaca el papel que juega la persona que está al cargo de la terapia que puede influir positivamente en los pacientes, ya que es la que mejor puede aconsejar a la persona qué tipo de tratamiento le puede ayudar más. “En Alsándara le explicamos siempre antes del tratamiento: en qué consiste, sus beneficios e indicaciones” añade Mireya.

Tanto los clientes como los alumnos de Escuela Alsándara, son diversos y de todas las edades: los hay que quieren aprender por placer o para cuidar de su familia, otros que son terapeutas y quieren especializarse, etc.

PRODUCTOS NATURALES Y AYURVEDA

La Ayurveda es la pasión de Mireya y ello se ve reflejado en que la mayoría de las referencias que se venden en Alsándara son productos ayurvédicos que, además, es su especialidad. Entre la variedad de productos que ofrecen, podemos encontrar ghee, aceites de plantas para masaje o tomar, chawanprash, golden milk e infusiones ayurvédicas. También disponen de una gran cantidad de arcillas vivas y otros productos como inciensos naturales.

Asimismo, en Ayurveda hay diferentes tratamientos según la época del año y según la constitución de la persona. “Por eso es importante hablar antes de elegir el tratamiento, no hay dos personas iguales”, destaca Mireya.

En cuanto a la fama de caros que tienen los productos que se venden en herbolarios o centros de terapias, la visión de Mireya es que cada cual decide en qué quiere invertir su dinero “¿ocio, ropa, tecnología o salud?”, las prioridades de cada uno son diferentes”, apunta. “Si lo miramos bien, una infusión de tomillo con jengibre y miel pura es económica y puede aliviar muchas dolencias”, agrega la nutricionista. Y añade que “la pregunta sería: ¿qué es importante para mí?”. Y recuerda que nuestros ancestros sanaban con plantas y comida natural, respirar aire limpio, la actividad durante el día y la conciencia del descanso.

Mireya señala que no siente que tenga competencia y cree que hay espacios para todos los públicos. “Lo importante es mirar mi propio ombligo para ver cómo quiero aportar a la sociedad, cuáles son los requisitos importantes para mí o los que son innegociables, es decir, mi forma de proceder”, agrega.

Respecto a los centros de terapias del futuro, Mireya destaca cualquier medicina basada en la salud de la persona como prioridad. “El contacto y la comunicación serán bienvenidos” apunta. Además, cree que se trabajará en equipo, de forma integrativa, sin los intereses puramente económicos que existen hoy día en muchos sectores. “La salud como prioridad; así es y será”, concluye. ■