

mi herbolario

Revista especializada para profesionales de la salud

Nº 151/2026



**DR. JORGE ÁNGEL,
MÉDICO INTEGRATIVO**

**LA TENDENCIA DE
LA DIETA SIN GLUTEN**

**CUIDADO NATURAL PARA
EL SISTEMA NERVIOSO**

**ASTENIA PRIMAVERAL Y
METABOLISMO ENERGÉTICO**



**RINITIS ALÉRGICA, CORNETES
NASALES Y MTC**