

JOSÉ CARLOS ÁLVAREZ, fundador del Centro y Escuela de Osteopatía CEQO

“Los centros de tratamientos deberían tender a ser más integrativos”



Servicios más integrativos y varios profesionales con distintas especialidades para dar un servicio más holístico. Por estas cuestiones aboga José Carlos Álvarez Rejón, quien nos presenta en esta entrevista el Centro y Escuela de Osteopatía CEQO, del que es fundador y director. Su lema es impartir una formación completa basada en la experiencia

El Centro y Escuela de Osteopatía CEQO abrió sus puertas en 2014 y está situado en la almendra central de Granada (Alcázar del Genil 2, Bajo). El objetivo es aplicar y difundir las técnicas manuales para mejorar la calidad de vida de las personas. Cuenta con una escuela propia, que busca proporcionar una enseñanza donde el alumno encuentre la respuesta a todas sus inquietudes y necesidades. Ofrecen servicios y terapias tanto en su local como a domicilio.



Su fundador y director, José Carlos Álvarez Rejón, es, además de osteópata, profesor desde 1997. Se formó en el John Wernham College of Classical Osteopathy (JWCCO) en Maidstone, Inglaterra, y en el Real Centro Universitario de El Escorial, en Madrid. José Carlos Álvarez, junto a su equipo, ofrece un servicio totalmente personalizado y diseñado a medida del cliente para que el seguimiento sea lo más eficaz posible.

En CEQO se trabaja con un extenso abanico de técnicas tales como Osteopatía, Fisioterapia, Acupuntura, Quiromasaje, Par Biomagnético, Flores de Bach, drenaje linfático o Reflexología Podal. También cuentan con consultas de nutrición personalizada, dietética y medicina naturista. El equipo de profesionales que atiende al público está formado por tres osteópatas, una fisioterapeuta y un médico naturista. Su director asegura que “todos han pasado por una selecta formación y tienen más de quince años de experiencia en el campo de las técnicas manuales. Su trabajo se distingue por tener un nuevo enfoque, más moderno y adaptado a nuestros tiempos pero sin olvidar nuestros principios más humanos”.

El local cuenta con 290 metros cuadrados, que albergan seis consultas para atención al público y dos aulas para la escuela, además de zona de recepción. De la atención al público se encargan dos secretarías. Abre mañana y tardes de lunes a jueves y los viernes sólo por la mañana. Cuando le preguntamos por el tipo de consulta más demanda-

da, José Carlos Álvarez comenta que, aunque ofrecen Osteopatía, Medicina Naturista, Fisioterapia y muchas terapias naturales, son la Osteopatía y la Medicina Natural las más demandadas. “El número de consultas es bastante constante todo el año, apenas notamos los cambios de estación o los periodos de fechas especiales”.

Pero, ¿quién demanda los servicios de estos profesionales? José Carlos Álvarez apunta que reciben todo tipo de personas, “desde bebés hasta abuelos”. En cuanto a la clase social, afirma que “la mayoría de su clientela pertenece al estrato medio-alto de la población”. Respecto al conocimiento de las terapias manuales de su clientela, asegura que “aunque vienen con algo de formación, algunos conceptos los tienen un poco mezclados. A veces confunden la Osteopatía con la Fisioterapia y cuando hablamos de medicina natural preguntan si es médico o no, evidentemente, si hablamos de medicina es porque es médico. Confundir al naturópata con el médico naturista es un error muy frecuente”.

“ Ofrecemos un servicio totalmente personalizado y diseñado a medida del cliente para que el seguimiento sea lo más eficaz posible”

CENTRO DE ENSEÑANZA

Desde el momento que abrieron su negocio al público para ofrecer sus servicios, se convirtieron en escuela. La vocación va por delante, “enseñar lo que hacemos en el día a día es gratificante porque es poder transmitir nuestra experiencia. El alumnado se nutre de ella y ellos nos hacen que siempre estemos atentos y al día, por lo que es recíproco”, afirma el director. Prosigue diciendo que “la intención de esta escuela es impartir una enseñanza donde el alumno encuentre la respuesta a sus inquietudes y necesidades, una formación completa donde nuestra extensa experiencia sea de ayuda al alumno para poder realizar esta profesión lo más cualificadamente posible”.

La escuela está certificada como centro de formación por parte de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT) y posee el sello AENOR de gestión de calidad. Actualmente imparte cursos y seminarios de:

“ Queremos impartir una enseñanza donde el alumno encuentre la respuesta a sus inquietudes y necesidades”

- **Osteopatía:** es una técnica manual que ha tenido un gran auge y popularidad en los últimos años en España, Álvarez asegura que “en CEQO somos muy conscientes de ello y por eso cuidamos que nuestro Curso de Osteopatía de CEQO sea una formación seria, completa y profesional”.
- **Quiromasaje:** su director afirma que “seguimos este concepto haciendo hincapié en el poder de palpación de nuestras manos y a la aplicación depurada de la técnica, sumándole nuestros propios conocimientos pero no olvidando las bases que nombró el Dr. Lino Ferrándiz y que han hecho de este masaje uno de los más conocidos en el mundo”.
- **Vendaje Neuromuscular o kinesiología:** su director nos cuenta que es una técnica que utiliza vendas elásticas para influir sobre los músculos, las articulaciones y el sistema nervioso y optimizar la circulación linfática y sanguínea. De



este modo se recupera la capacidad de auto regeneración del cuerpo.

patógenos y eliminar las toxinas de nuestro cuerpo.

- **Reflexología Podal:** “es una técnica que trabaja a partir de zonas reflejas. Esta técnica sostiene que todos nuestros sistemas con los órganos involucrados en ellos, tienen en el pie un punto que los representa” así nos la define Álvarez.
- **La Kinesiología:** ofrece la posibilidad de evaluar y tomar consciencia de los bloqueos a los que está sometido el cuerpo y prosigue José Carlos “es una técnica holística que ve al ser humano como un todo. Nos permite una forma de diálogo con el yo interno del cliente, para encontrar el lugar donde comenzar el trabajo y las posibles causas detrás de un desequilibrio”.
- **Curso de drenaje linfático:** Álvarez nos explica que la linfa es un líquido incoloro, rico en lípidos y con glóbulos blancos. Son las únicas células que fluyen por nuestro organismo por los vasos linfáticos. Aproximadamente tenemos 2 litros de linfa en el cuerpo. Realizan varias funciones como son absorber nutrientes, devolver el líquido intersticial a la sangre y una muy importante que es la de defendernos de organismos

De todos estos cursos, en CEQO los más demandados son los de Osteopatía y Quiromasaje. En cuanto al tipo de alumnos que acuden a nosotros afirma que “los que acceden a cursos de Quiromasaje forman los grupos más heterogéneos: gente muy joven que quiere aprender una profesión, personas que lo hacen por el simple hecho de aprender a dar quiromasajes para hacérselos a la familia y otros que buscan unos ingresos extra ya que tienen su trabajo”.

A los cursos de Osteopatía acceden personas más enfocados a dedicarse profesionalmente a ello, “llevo 26 años dando clase y cada vez más, el aprender una profesión y encontrar trabajo en el sector, es la idea general de nuestro alumnado”.

En CEQO trabajan con proyección de futuro, tratando de aunar todos los tratamientos que ayuden a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Por eso José Carlos Álvarez cree que los centros de tratamientos deberían “tender a ser más integrativos y disponer de varios profesionales con distintas especialidades para dar un servicio más holístico”. ■

Los cursos más demandados en CEQO son los de Osteopatía y Quiromasaje

