Mireia Masip, profesora de la Escuela Superior de Medicina Tradicional China

“La MTC afronta dos grandes retos: la investigación y la regulación”



La profesora de la Escuela Superior de Medicina Tradicional China y coordinadora del Observatorio de MTC y Acupuntura analiza en esta entrevista el crecimiento de la MTC y la importancia de la formación, la evidencia y la colaboración sanitaria.

La Medicina Tradicional China ha ganado visibilidad en España en los últimos años, al tiempo que crece el interés por su investigación, regulación y formación profesional. Para conocer mejor la evolución de esta disciplina y los retos que afronta, entrevistamos a Mireia Masip, profesional vinculada a la docencia, la divulgación y la coordinación de proyectos relacionados con la Medicina Tradicional China y miembro de la Sección de Medicina China de Cátedra China. Con ella hablamos también del papel de la fitoterapia china y de los profesionales del sector herbolario y natural.

Su trayectoria combina la docencia, la coordinación de proyectos profesionales y el trabajo en distintas organizaciones vinculadas a la Medicina Tradicional China. ¿Qué le llevó a dedicarse a este ámbito?

Desde muy pequeña tuve la sensación de que la salud no podía entenderse de forma fragmentada y de que el organismo tenía una capacidad de autorregulación desaprovechada. A los 12 años me preguntaba por qué, ante un dolor de cabeza, no se intentaba comprender qué podía estar provocándolo.

Descubrí que la Medicina Tradicional China (MTC) tenía las respuestas que buscaba. Encontré un sistema comple-

to, con una forma propia de entender la salud, la enfermedad y la prevención, y con diferentes herramientas que se complementan.

Cuando empecé a trabajar en consulta observé que el conocimiento de la población sobre la MTC era todavía limitado. Comprendí que, además de ejercer, era necesario divulgar, explicar y dar visibilidad a qué es realmente la MTC y qué puede aportar.

Como me había formado en la Escuela Superior de MTC, ya conocía el trabajo de la Fundación Europea de Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa (FEMTCI). Envié mi currículum y, desde entonces, trabajo en proyectos orientados a que la MTC se conozca mejor, se estudie con rigor y pueda valorarse a partir de información seria y contrastada. Uno de ellos es mi trabajo en la Sección de Medicina China de Cátedra China.

¿Cómo ha evolucionado su visión de la MTC desde sus inicios hasta la actualidad?

Cuando empecé, mi principal interés era comprender la MTC desde sus propios fundamentos. Con el tiempo entendí que, en el contexto actual, eso ya no es suficiente. Es necesario preservar el conocimiento tradicional, pero también estudiarlo, investigarlo y explicar qué sabemos sobre sus efectos y mecanismos.

Para muchas personas, especialmente las más escépticas, la explicación científica es importante para entender la MTC. Por eso me ilusiona cada vez que aparece un estudio que explica aspectos que la MTC ya describía hace más de 2.000 años.

¿Qué avances destacaría en el conocimiento y la presencia de la MTC en España durante los últimos años?

El avance más destacado ha sido el crecimiento del conocimiento de esta disciplina entre la población. Ya no se la asocia únicamente con la acupuntura: hoy se reconoce un conjunto más amplio de técnicas, como la fitoterapia, las ventosas o el tuina, lo que ha impulsado la demanda y su consideración como herramienta terapéutica, especialmente en patologías crónicas y en el manejo del dolor.

“Es necesario preservar el conocimiento tradicional, pero también estudiarlo, investigarlo y explicar qué sabemos sobre sus efectos y mecanismos”



Gran parte de este avance se debe a las Clínicas Guang An Men y a la FEMTCI, que desde 1989 organiza congresos, jornadas y simposios. Entre ellos se encuentra el celebrado en septiembre en Barcelona: el Simposio China-Europa sobre la construcción conjunta de marcos jurídicos y el desarrollo educativo en acupuntura y MTC.

En el ámbito profesional y académico también ha crecido el interés. Existen posgrados oficiales, además de títulos propios y formación continua con aval universitario. La FEMTCI y su Escuela Superior de MTC cuentan con más de 60 profesores y 5.000 estudiantes y son centro asociado de la Universidad Europea del Atlántico.

La integración hospitalaria, aunque limitada, también va en aumento. La acupuntura es la técnica más implementada, generalmente dentro de unidades del dolor o de oncología integrativa. Un ejemplo es el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que cuenta con una Unidad de Acupuntura y una Unidad de Oncología Pediátrica Integrativa.

La MTC y la acupuntura generan interés, pero también preguntas sobre su evidencia científica, sus indicaciones y sus límites. ¿Cómo debería abordarse esta conversación para informar correctamente a la población y a los profesionales?

Se han multiplicado los ensayos clínicos y las revisiones sistemáticas, pero uno de los desafíos de la MTC es encajar su enfoque integral e individualizado en los modelos de investigación convencional. No se trata de renunciar al rigor, sino de desarrollar diseños capaces de estudiar intervenciones individualizadas y sistemas terapéuticos complejos. La inteligencia artificial también abre nuevas posibilidades.

Lo fundamental es presentar de forma comprensible la evidencia existente: usos, resultados esperables y límites. Con este enfoque, el Comité Científico del Observatorio de Acupuntura y MTC de Practitioner’s Register recopila anualmente la evidencia científica relacionada con la MTC, con el objetivo de mostrar el estado de la investigación y contribuir a su reconocimiento académico y profesional.

¿Qué lugar ocupa actualmente la fitoterapia china dentro de la práctica de la MTC?

Ocupa un lugar fundamental y es una de las grandes ramas terapéuticas de

“En MTC se parte de la persona, de su estado particular y de la causa de sus síntomas”





Mireia Masip con el Dr. Yang Jinsheng, Secretario General de WFAS, en el Simposio China-Europa

la MTC. En China tiene un papel central en la MTC hospitalaria. En España la utilizan profesionales de la MTC y también algunos acupuntores. Aunque se apuesta por tratamientos personalizados, existen fórmulas tradicionales que pueden complementar las estrategias terapéuticas, como las empleadas para la tonificación del Yin y el Jing de Riñón.

¿Qué debería conocer un profesional del herbolario o de la salud natural sobre el uso de plantas y preparados tradicionales en MTC?

Lo primero es entender que no todas las plantas medicinales se utilizan de la misma manera en los distintos sistemas tradicionales. Una planta empleada en fitoterapia occidental no tiene necesariamente la misma indicación ni el mismo papel dentro de una fórmula tradicional china.

En MTC, las plantas y fórmulas se seleccionan según un diagnóstico y un síndrome, a partir de la identificación de patrones y teniendo en cuenta la situación particular de cada persona. Las dos formas de administración más relevantes son las decocciones, la forma tradicional, y los comprimidos, la más extendida actualmente.

Cada vez más personas buscan opciones naturales para cuidar su salud. ¿Es importante individualizar el consejo?

Sí. En MTC se parte de la persona, de su estado particular y de la causa de sus síntomas. Dos personas con una misma molestia pueden tener causas diferentes y necesitar tratamientos distintos. Se tienen en cuenta factores como la constitución, la edad, los hábitos de vida, la alimentación, el sueño y el estado emocional. Esta individualización es uno de los rasgos característicos de la MTC.

¿Qué papel desempeñan los profesionales del sector herbolario y natural en la educación sanitaria de sus clientes?

Su papel es muy relevante porque están cerca del consumidor y suelen mantener una relación de confianza continuada. No se limitan a recomendar un producto: ayudan a tomar decisiones informadas, explicando para qué puede utilizarse, cómo debe emplearse, qué expectativas son razonables y qué precauciones deben tenerse en cuenta.

También deben conocer las posibles interacciones con medicamentos, las contraindicaciones y cuándo derivar. En un contexto con una enorme cantidad de información sobre salud, su papel como filtro y orientador es cada vez más importante.

¿Qué importancia tienen la investigación, la formación continuada y la colaboración entre profesionales para avanzar en el conocimiento y la práctica de la MTC?

Son tres pilares fundamentales. La investigación permite conocer mejor las intervenciones de la MTC, estudiar sus mecanismos, determinar en qué situaciones pueden ser útiles y establecer sus límites. La formación continuada es imprescindible porque el corpus de la Medicina China es muy amplio y aparecen nuevas investigaciones y conocimientos sobre seguridad, interacciones y práctica clínica.

La colaboración es el tercer pilar. El futuro pasa por equipos en los que dialoguen profesionales de MTC, investigadores y profesionales de otras áreas de la salud.

¿Han aumentado en los últimos años las consultas relacionadas con la MTC? ¿Qué prácticas despiertan más interés? ¿Acupuntura, moxibustión...?

Desde nuestra experiencia en formación, divulgación y actividad profesional, percibimos un interés creciente, tanto de personas que buscan opciones complementarias como de profesionales que quieren ampliar su formación. La acupuntura es probablemente la práctica más conocida y la que concentra mayor interés, especialmente en dolor musculoesquelético, estrés y determinados trastornos funcionales. Las ventosas también ganaron visibilidad tras los Juegos Olímpicos de Río 2016, asociadas a deportistas como Michael Phelps.

Para terminar, ¿cuáles son los principales retos de la Medicina Tradicional China en los próximos años y qué oportunidades ve para el sector herbolario y natural?

La investigación y la regulación. Es necesario desarrollar metodologías que permitan estudiarla teniendo en cuenta su visión integral y la individualización del tratamiento, generando evidencia sólida sin perder la complejidad del modelo.

También es necesario avanzar hacia un marco profesional y regulatorio claro que garantice una formación adecuada, la seguridad de los usuarios y competencias profesionales bien definidas.

Para el sector herbolario y natural hay oportunidades para consolidarse como un espacio de confianza, educación y acompañamiento responsable. El futuro combina tradición, conocimiento, investigación, profesionalización y colaboración.