

⋮ Jason Smith, director del centro de terapias Jason Smith MTC

“Las terapias complementarias deberían integrarse en el sistema sanitario”

Formador desde hace 20 años, regenta su propio centro en Madrid donde aplica todos los estilos de acupuntura y medicina tradicional china que ha aprendido en sus consultas y en sus cursos



Jason Smith es licenciado en ciencias empresariales en los Estados Unidos. Empezó su formación en Medicina Tradicional China (MTC) en el año 2002. Tras completar sus estudios como diplomado viajó a China para perfeccionar sus técnicas y descubrió su pasión por la Acupuntura estética. En 2008, comenzó

a viajar por el mundo para formarse en la técnica del linfting con Acupuntura, una técnica muy novedosa que fue de los pioneros en introducir en España. Varias escuelas de MTC le demandan para que dé clases sobre Acupuntura estética y es así como, en el año 2009, empieza su andadura como docente, lo que le llevará a impartir clases en

Barcelona, Lisboa, Palma de Mallorca y Gran Canaria. En 2010 comienza a colaborar con Giovanni Maciocia, uno de los referentes mundiales en el terreno de la MTC y juntos crearon y gestionaron una escuela hasta el año 2018.

Actualmente, regenta en Madrid una escuela con el mismo nombre que su



La escuela de Jason apuesta por un modelo fisiológico de la Acupuntura en la cual el fin de la terapia es lograr una neuromodulación

centro de terapias 'Jason Smith MTC', que además está recomendada por la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, Cofenat, de la cual es socio. Para abrirla, se informó por Internet de todo lo que necesitaba saber y se ocupó por sí mismo de contratar a los proveedores, de los permisos, de la obra y de la publicidad. El centro está situado en la calle Juan Duque, 27, en una zona céntrica, muy castiza, cerca de Madrid Río. El local lo gestiona él personalmente sin ningún otro empleado. Cuenta con una consulta y una sala para formaciones. Jason atiende las consultas de lunes a viernes en horario comercial y los fines de semana los dedica a la formación tanto online como presencial.

Tiene página web propia que actualiza con una empresa especializada, y también tiene redes sociales que lleva él directamente, aunque no ha recibido formación específica en Marketing, pero asegura que se defiende bien en el mundo digital. Lo mismo hace con la promoción y comercialización del centro: se ocupa personalmente. A pesar de todas estas tecnologías nuevas, Jason cree que es más importante el trato humano: "El atender personalmente

es fundamental para obtener buenos resultados y conseguir recomendaciones". Cree que "el 'boca a boca' es una herramienta que funciona para atraer clientes y alumnos a su centro" por eso es su web incluye testimonios y opiniones de sus clientes.

ACUPUNTURA Y MTC CON TINTES CIENTÍFICOS

En cuanto a los tratamientos que ofrece, básicamente son dos: Acupuntura y Fitoterapia. "Dependiendo de cada caso particular, se opta por una o por otra y a veces, por ambas", comenta Jason Smith. Gracias a su experiencia, está especializado en Acupuntura distal, craneopuntura, balance method, diagnóstico por el pulso y Fitoterapia. "El resultado es una Acupuntura y una MTC viva, seria, con tintes científicos y modernos, y, lo más importante, que funcionan de verdad", asevera.

Jason también está especializado en desórdenes oftalmológicos. Ofrece



protocolos únicos con Acupuntura para diversas afecciones, como degeneración macular, desprendimiento de retina, glaucoma, trombosis ocular, ojo seco, diplopía o neuritis óptica. Los trastornos neurológicos y el dolor son otras de las patologías que trata con éxito en sus consultas.



“El resultado es una Acupuntura y una MTC viva, seria, con tintes científicos y modernos, y, lo más importante, que funcionan de verdad”

La Fitoterapia es un pilar importante de sus tratamientos. Para ejercer esta labor considera que “la lectura del pulso es fundamental, ya que revela datos muy importantes en cuanto al estado de la persona y sus afecciones. Se puede detectar si existen condiciones de calor (inflamación) o frío (vasoconstricción) en el organismo, predominancia del sistema nervioso simpático, parasimpático, deficiencias en el sistema inmunitario, etc., y pautar la administración de plantas cuyos principios activos ayudarán a restablecer la homeostasis del cuerpo”, detalla.

A su consulta recurren personas de todas las edades y clases sociales, sin ningún grupo que destaque. “Algunos

Aunque en el centro no vende productos, Jason sí recomienda productos de fitoterapia a sus clientes



llegan con conocimientos en terapias alternativas y otros sin ellos. Tenemos un público muy variado que busca alternativas saludables”, comenta Jason. La demanda es siempre constante y no varía según la temporada del año. Una de las razones de esta constancia es, según el propietario, “ofrecer precios muy competitivos en las sesiones para poder hacer asequible estas técnicas a todo tipo de personas”. Aunque en el centro no vende productos, Jason sí recomienda productos de fitoterapia a sus clientes.

Su escuela apuesta por un modelo fisiológico de la Acupuntura en la cual el fin de la terapia es lograr una neuromodulación, a diferencia de otros muchos centros y escuelas de acupuntura que promueven un modelo energético de la MTC, basado en un sistema de canales energéticos donde el fin de su terapia es regular el ‘qi’ (erróneamente traducido como ‘energía’). Para Jason, “la Acupuntura, la Fitoterapia y la Medicina china no tienen nada que ver con la energía, sino que son técnicas y procedimientos que actúan sobre el organismo, tanto a nivel del sistema nervioso como a nivel biológico”.

Basándose en este principio, ofrece cursos de Acupuntura y Medicina Tradicional China, tanto a nivel de



principiante como de formación continuada. Sus cursos presenciales tienen dos años de duración y además de él, cuenta con profesores especializados en cada técnica. En cuanto a los cursos online, algunos son gratuitos y cada uno puede hacerlos al ritmo que prefiera. Tiene alumnos de todas partes y de diferentes perfiles y destaca que “últimamente hay muchos profesionales sanitarios en sus cursos”. Su vocación se ve recompensada con cada promoción: “Lo mejor de esta profesión es que se obtiene mucha satisfacción al ver cómo los alumnos aprenden, progresan y van posicionándose con una acupuntura seria y eficaz”.

En cuanto al futuro de los centros de terapias complementarias, Jason Smith se muestra optimista y cree que “se debería tender a su integración con el sistema sanitario y el sistema de terapias tradicionales”. ■