



José Manuel Muñoz, director ejecutivo de esAyurveda

“Ayurveda sigue siendo lo que era hace mil años”



José Manuel Muñoz

"Durante este tiempo, hemos madurado como proyecto y también como personas. La ilusión por emprender y desarrollar ideas nuevas se enriquece ahora con la experiencia acumulada y la ayuda de los amigos que hemos encontrado por el camino", expresa el equipo de esAyurveda.

Los fundadores de la Escuela Superior de Ayurveda son la Dra. Prachiti Kinikar, actual directora académica y médico de la escuela, y José Manuel Muñoz, director ejecutivo de la sociedad. Actualmente, el equipo de esAyurveda está formado por 19 profesionales que, además de forma-

“Tenemos un nivel de formación alto y eso implica que el alumno suele ser exigente”



La Escuela Superior de Ayurveda, acreditada por Cofenat, es el resultado de un proyecto académico que comenzó en el año 2010 con una colaboración entre el Centro de Estudios Ayurvédicos de Granada y el Ayurveda Institute de Pune, en la India

ción, ofrecen servicios orientados a la consulta médica, que realiza la doctora Prachiti Kinikar, y tratamientos ayurvédicos, de la mano de José Luis García. Los servicios más demandados son shirodhara y abhyanga. “Nuestra expectativa no es curar; lo que intentamos siempre es mejorar el estado en el que está esa persona”, señalan desde la escuela.

Los productos que se utilizan en esAyurveda, proceden, en su mayoría de la India. “Si hay que indicarle algún producto al paciente, también le decimos dónde lo puede comprar, pero no hacemos venta directa”, aclara el equipo de la escuela.

José Manuel Muñoz, uno de los fundadores de la escuela y actual director ejecutivo, se formó en Ayurveda en una escuela privada en España y, posteriormente, se fue a la India donde realizó alguna formación más. Regresó a España a realizar un trabajo de inves-

tigación y la tesis doctoral en Ciencias de la Antropología de la Salud. “Como no existe una formación oficial de este mix en Europa, lo hice así”, indica José Manuel. Por su parte, la Doctora Prachiti tiene el grado en Medicina y Cirugía Ayurvédica por la Universidad de Pune, en la India.

“En esAyurveda impartimos cursos con el estándar o el modelo actual, y lo hacemos desde el año 2013, pero la primera formación la impartimos en el año 2011”, explica José Manuel, quien añade que fue un curso intensivo en La India y, más tarde, concretamente en 2013, comenzaron a otorgar el diploma, que supone un año de estudio en Madrid. Poco después, comenzaron a impartir el máster, que son 2 años más. “Aportaba mucho, es siempre muy satisfactorio ver cómo personas que no saben nada van aprendiendo, y como algunos de ellos, incluso, luego se pueden dedicar profesionalmente a ello. A nivel personal, pues te permite conocer a mucha gente y de ahí salen alianzas, yo creo que a todos los niveles puede aportar” explica José Manuel.

El curso más demandado en la Escuela Superior de Ayurveda es el diploma. “Se trata de una formación, que por sus características, es muy aplicable, ya que todo lo que se aprende se puede poner en práctica desde el primer día”, constata José Manuel. En cambio, el máster tiene menos demanda: “Es una promoción avanzada que ya no es tan aplicable, son cosas más delicadas y no las recomendamos hacer de forma individual, sin ayuda o sin apoyo de la escuela o de un profesional”, aclara el fundador de la escuela.

EVOLUCIÓN EDUCATIVA

La demanda de estudios se ha mantenido, pero el Covid supuso un antes y un después en el formato de la formación. “Hemos pasado de una formación 100% presencial y nada más, a una formación online y semipresencial”, relata José Manuel. No obstante, en cuanto al planteamiento pedagógico, han intentado mantener la misma metodología que se aplicaba antes de la llegada de la pandemia, con la formación presencial: “Hemos intentado



Dra. Prachiti Kinikar

“Nuestra expectativa no es curar; lo que intentamos siempre es mejorar el estado en el que está esa persona”

hacer materiales mucho más didácticos y mantener la ‘presencialidad’ a través de la videoconferencia. Para todos aquellos que quieran conocernos en persona, tenemos también la modalidad del diploma y del máster semipresencial en Madrid”.

El tipo de alumno que acude a esAyurveda es bastante exigente, según comenta José Manuel: “Tenemos un nivel de formación alto y eso implica que el alumno suele ser exigente”. El perfil, por su parte, es más variopinto: “Los hay con formación previa muy buena que acuden a la escuela a completar su formación y también los hay que empiezan de cero”.

Para gestionar la página web y sus redes sociales, el equipo de la Escuela ha recibido formación ya que, como dice su fundador, “esto es todo un mundo y hay que saber mostrar el servicio de la mejor manera posible para llegar a más personas y para poder influir en la compra”.

Los ingresos principales de esAyurveda se obtienen de la formación, mientras que los beneficios obtenidos de los servicios “son mucho más pequeños”. José Manuel explica que tras el Covid, están retomando cosas que quedaron paradas, y que su idea es que la parte de servicios empiece a

cobrar más fuerza a lo largo del presente año, para lo que actualmente están invirtiendo en Marketing. “No digo la consulta, porque la consulta médica se ha mantenido bastante bien a través de la videoconferencia, pero sí los tratamientos con masajes, sobre todo que esos que se pararon por completo”, detalla el fundador de la escuela.

VISIÓN DE FUTURO

En cuanto a la tendencia de consumo de productos naturales, José Manuel considera que es un sector que va a seguir creciendo porque está vinculado a la salud natural y a la ecología, que son sectores que, poco a poco, van ganando fuerza y que no se han visto afectados ni por la pandemia ni por ninguna ideología ajena: “Es un sector muy fuerte y autónomo”, declara.

Respecto a los centros de terapias del futuro, José Manuel cree que no serán muy diferentes a lo que hay actualmente, pues “Ayurveda sigue siendo lo que era hace mil años y, aunque ha cambiado algo por la influencia de la medicina, este servicio siempre seguirá siendo muy personal y prestándose en un sitio muy confortable. Espero que siga llegando al cuerpo, a la mente y al alma”, concluye José Manuel. ■