

El viaje personal de la Dra. Valonen hacia la recuperación de la enfermedad de Lyme

Hay luz al final del túnel

La Clínica Astris nace de la experiencia personal de la Dra. Marjo Valonen, quien tras enfrentarse con éxito a la enfermedad de Lyme, busca compartir su experiencia para evitar que otros pasen por la ruta larga y devastadora que tuvo que enfrentar.

Desde su infancia, la Dra. Valonen soñaba con ser médico, fascinada por el cuerpo humano y la salud. Después de años de estudio finalmente logró convertirse en cirujana en Helsinki, pero descubrió que su verdadera pasión yacía en comprender todo el cuerpo humano, no solo una especialidad.

Su vida dio un giro inesperado cuando el momento más feliz de su vida, el nacimiento de gemelos, se transformó poco después, ya que cayó gravemente enferma. Se vio postrada en cama, incapaz de caminar, jugar con sus hijos o disfrutar de las actividades cotidianas. La peor pesadilla de su vida se inició en ese momento.

Consultó a numerosos colegas, pero ninguno pudo identificar la causa de sus síntomas debilitantes. Incluso fue acusada de imaginarse su enfermedad, un golpe doloroso para alguien que había dedicado su vida al estudio de la medicina. Su búsqueda de respuestas la llevó por un camino de fatiga extrema, desmayos, operaciones sinusales y dolor constante.

La peor fase duró dos años, durante los cuales dependía completamente de su esposo para las actividades diarias. Atormentada por el dolor y desafiando la incredulidad de algunos colegas, la Dra. Valonen buscó incansablemente una cura. Se sumergió en

“La medicina preventiva es un pilar fundamental en la filosofía de la Dra. Valonen. Aboga por cuidar el cuerpo y el sistema inmunológico en lugar de vivir en una burbuja, reconociendo la inevitabilidad de la exposición a diversos patógenos”

la literatura científica, explorando desde el equilibrio hormonal hasta la salud intestinal.

Fue entonces cuando se topó con la posibilidad de infecciones crónicas, en particular, la enfermedad de Lyme. Las pruebas confirmaron sus sospechas, y se embarcó en el tratamiento convencional con antibióticos. Sin embargo, su cuerpo no pudo soportar el impacto, y su sistema intestinal quedó destrozado.

Desafiando la norma, se adentró en el Protocolo Cowden, un enfoque fitoterapéutico desarrollado por el Dr. Lee Cowden. Después de dos meses, experimentó una mejora sustancial, recuperando la capacidad de caminar, abrazar a sus hijos y retomar su vida. Este descubrimiento marcó el renacimiento de la Dra. Valonen y le inspiró a compartir su experiencia con aquellos que enfrentan desafíos similares.

El Protocolo Cowden, basado en plantas antimicrobianas en rotación, desintoxicantes y antiinflamatorios, se convirtió en un pilar fundamental de su enfoque. Al regresar a su práctica médica después de un periodo de inactividad, la Dra. Valonen implementó este protocolo con sus pacientes, testigos de los notables resultados.

La Dra. Valonen destaca la importancia de evaluar tanto los resultados de laboratorio como los síntomas subjetivos para obtener una imagen completa del progreso del paciente. Aboga por una comprensión holística de la enfermedad, reconociendo que los resultados de laboratorio negativos no siempre reflejan la realidad clínica.

Enfrentarse a la enfermedad de Lyme se convierte para la Dra. Valonen en una lucha no solo por la cura, sino por la comprensión del paciente. El dolor y la fatiga son los síntomas más desafiantes, y su enfoque se centra en mejorar la calidad de vida de los pacientes.

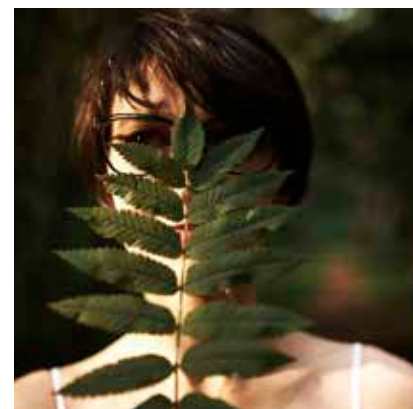
La médica finlandesa sostiene que la enfermedad de Lyme no tiene por qué ser una sentencia perpetua. Argumenta que, a través del fortalecimiento del sistema inmunológico, los pacientes pueden controlar los microorganismos en su cuerpo. Su enfoque se alinea con el pensamiento del cardiólogo estadounidense Dr. Thomas Levy, quien considera a *Borrelia* como un insecto comensal.

La medicina preventiva emerge como un pilar fundamental en la filosofía de la Dra. Valonen. Aboga por cuidar el cuerpo y el sistema inmunológico en lugar de vivir en una burbuja, reconociendo la inevitabilidad de la exposición a diversos patógenos. El Protocolo Cowden se presenta como una herramienta integral que no solo elimina patógenos, sino que también apoya la regeneración del organismo.

La resistencia bacteriana, resultado del uso excesivo de antibióticos, preocupa a la Dra. Valonen, quien destaca la eficacia de las hierbas frente a las bacterias. Cita el trabajo premiado de la investigadora china Youyou Tu como prueba de los beneficios de la fitoterapia.

Concluyendo su relato personal, la Dra. Valonen insta a no perder la esperanza frente a la enfermedad de Lyme. A través de su propia experiencia y éxito con el Protocolo Cowden, demuestra que la recuperación es posible. Su llamado a la acción invita a aquellos interesados a solicitar el programa del Dr. Cowden, destacando la importancia de compartir conocimientos para ayudar a más personas.

El viaje de la Dra. Valonen hacia la recuperación se convierte en un faro de esperanza en medio de la oscuridad de la enfermedad de Lyme, inspirando a otros a explorar enfoques integrales y naturales en su búsqueda de la cura. Su testimonio refuerza la creencia en la capacidad del cuerpo para sanar y la importancia de abordar la salud desde una perspectiva holística. ■



“El Protocolo Cowden se presenta como una herramienta integral que no solo elimina patógenos, sino que también apoya la regeneración del organismo”

Marjo Valonen, MD



Marjo Valonen, MD, ha sido directora médica de Astris Medical Center (Helsinki,

Finlandia), una clínica especializada en enfermedades infecciosas crónicas transmitidas por garrapatas y otras enfermedades infecciosas crónicas, desde 2014.

Además de la atención al paciente, la Dra. Valonen ha presentado talleres y ha hablado en conferencias centradas en Lyme en toda Europa. También es miembro del equipo de investigación de la Universidad de Jyväskylä sobre Lyme y coinfecciones.

Toda la fitoterapia de NutraMedix España en: www.nutramedix.es - Instagram: @nutramedix
Puedes solicitar el programa del Dr. Cowden escribiendo a: info@nutramedix.es