

“Reforma dietética para volver a un estado saludable”

El Dr. Régis Grosdidier, especialista en micronutrición, psicoterapia y alergólogo, le da mucha importancia a la nutrición y la mente en el despertar y plenitud de todo ser humano

PUBLI-INFORMACIÓN



¿Cómo la micronutrición puede ayudar a mejorar el bienestar diario?

Desempeña un papel crucial, en la prevención y como coadyuvante en el tratamiento de diversos trastornos y afecciones, y en la optimización del funcionamiento físico y mental. Comprender los micronutrientes es esencial para cualquier persona que desee mantener o mejorar su bienestar. La Nutrición Celular Activa® se basa en la optimización del funcionamiento de las cascadas enzimáticas que constituyen la base de la fisiología humana. No basta con contrarrestar los síntomas de la patología, sino devolver a la persona la homeostasis y la salud.

¿Qué le llevó a usar la herramienta Perfil Bionutricional Personalizado (PBP) by Iomet?

El profesional de la micronutrición basa su diagnóstico en una conversación minuciosa con el paciente mediante el uso de cuestionarios. Puede mejorar/completar la valoración con pruebas biológicas exhaustivas y específicas. Su objetivo es corregir los desequilibrios

“No basta con contrarrestar los síntomas de la patología, sino devolver a la persona la homeostasis y la salud”

existentes mediante ajustes dietéticos y, si es necesario, un aporte personalizado de complementos alimenticios. Muchos cuestionarios se basan en los síntomas, sin tener en cuenta la noción de terrenos micro-nutricionales. Nutergia desarrolló una herramienta informática rápida y fácil de usar que también se dirige lo más estrechamente posible al mecanismo fisiopatológico que se encuentra en la raíz del desequilibrio. La nueva versión del PBP incluye preguntas adicionales para determinar el sub-terreno implicado.

¿Qué ventajas aporta esta herramienta al profesional de la salud y al paciente?

Un enfoque personalizado basado en el estado del pa-

ciente, que permite identificar las causas reales del trastorno y sugerir consejos dietéticos adecuados y complementos específicos que respeten su fisiología. El paciente recibirá recomendaciones bionutricionales y micronutricionales personalizadas que tendrán en cuenta su “terreno”, el entorno que está en el origen de sus trastornos. Los micronutrientes serán bien tolerados. Sólo se recomendarán suplementos útiles.

¿Para qué profesionales podría ser útil esta herramienta en su práctica?

Para cualquier profesional de la salud: médicos, que podrán acompañar su prescripción con consejos dietéticos y micronutricionales personalizados; farmacéuticos; fisioterapeutas y osteópatas, que reforzarán los cuidados corporales aportados a lo largo del tiempo con un enfoque micronutricional; terapeutas, que identificarán los desequilibrios y personalizarán sus consejos; enfermeras, que desempeñarán el papel (fundamental) de educadoras sanitarias, etc.

¿Cuáles son las ventajas de PBP con respecto a otras herramientas?

Rapidez, gratuito, fácil de usar, eficiente en cuanto a resultados obtenidos. Se basa en una visión práctica, proporcionando el terreno y sub-terreno específicos que pueden generar trastornos. Permite una reforma dietética a través de consejos micronutricionales para volver a un estado saludable. Evita suprimir síntomas sin reequilibrar



Dr. Régis Grosdidier

el metabolismo. El objetivo es dar a los pacientes las oportunidades para volver a un estado fisiológico optimizado, en función de su caso, edad y necesidades.

¿Qué aporta al historial clínico tradicional?

Un complemento de preguntas específicas y adaptadas, una respuesta rápida a la causa y una visión global del individuo desde el punto de vista nutricional y micronutricional. Otra ventaja es el coste económico que se ahorra en comparación con los costosos análisis biológicos. Es una verdadera herramienta para la medicina holística. Los pacientes pueden estar seguros de recibir consejos sobre la dieta y los micronutrientes más adecuados a su caso, de forma segura y eficaz, convirtiéndose de la mano de su profesional de la salud en principales actores de su bienestar.

Dr. Régis Grosdidier

INFORMACIÓN

Si eres profesional de la salud y deseas adquirir la herramienta gratuita Perfil Bionutricional Personalizado escríbenos a comunicacion@nutergia.es indicando tu nombre, código postal, especialidad y número de teléfono.